Утверждаю
Директор МБОУ «Днепровская
средняя общеобразовательная школа
Е.В.Терентьева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»

на «26» апреля 2023 год

Сезон: осень-зима
Неделя вторая
день 8 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из отварной свеклы	80	100	80	100	60,8	76,1	60,8	143
Рис отварной	150	200	150	200	203,5	271,3	203,5	271,3
Котлеты из курицы	90	100	90	100	151,8	168,7	151,8	168,7
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8	26,8	26,8	26,8
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35,2	105,6	35,2	105,6
Хлеб ржаной	15	30	15	30	25,6	51,2	25,6	51,2
ИТОГО ЗАВТРАК	680	705	680	705	547,5	735,4	547,5	735,4
2 ЗАВТРАК								
Напиток тыквенный			200				84	
Банан				200				191,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							631,5	926,6

Шеф-повар: Аленова М.С.