Утверждаю
Директор МБОУ «Днепровская
средняя общеобразовательная школа
Е.В.Терентьева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»

на «24» марта 2023 год

Сезон: осень-зима
Неделя первая
день 5 пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Картофельное пюре	150	200	150	200	139,4	185,87	139,4	311,6
Котлеты из говядины	90	100	90	100	265,7	295,2	265,7	295,2
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8	26,8	26,8	26,8
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35,2	105,6	35,2	105,6
Хлеб ржаной	15	30	15	30	25,6	51,2	25,6	51,2
ИТОГО ЗАВТРАК	**600**	**705**	**600**	**705**	**572,8**	**673,6**	**572,8**	**673,6**
2 ЗАВТРАК								
Сок яблочный			200	200			86.6	86.6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			**800**	**905**			**659,4**	**760,2**

Шеф-повар: **Аленова М.С.**